

Beredskabsplan for Esbjerg Golfklub

Ved akut sygdom og brand

Overblik

- Er der særlige faremomenter i området
- Er der fare for førstehjælperen
- Er der fare for andre
- Er der fare for patienten

Sikring

- Sikre området omkring patienten
- Skab ro om patienten
- Stop alt arbejde, maskiner og trafik omkring patienten
- Ved brand forsøg at slukke ilden med brandslukker/vand, hvis ikke muligt ring 112 og råb på hjælp – ring til klubbens kontor 75269219.

Førstehjælp

Er patienten konstateret bevidstløs

- Råb på hjælp fra de nærmeste. Eller ring 112
- Påbegynd trinvis førstehjælp jævnfør instruks
- Hjertestarter afhentes snarest

Er patienten vågen

- Råb på hjælp fra de nærmeste. Eller ring 112
- Berolig og placer patienten i en behagelig position
- Løsn stramtsiddende tøj
- Spørg til patientens symptomer
- Spørg om patienten har haft samme symptomer tidligere
- Spørg om patienten selv har medicin

OBS! Hvis patienten klager over bryst smerter afhentes hjertestarter fra skabet.

Det er VIGTIG! at hjertestarteren holdes uden for den syges synsfelt.

Alarmering

Ring 112 fra nærmeste telefon eller brug 112-appen

Når alarmcentralen svarer skal du:

- Præsenter dig selv.: Navn ____ og at du ringer fra Esbjerg Golfklub
- Fortæl det drejer sig om akut opstået sygdom
- Svar derefter på de spørgsmål som alarmcentralen stiller

Så snart det er muligt kontaktes kontoret på telefon 75 26 92 19, greenkeeper personalet, som kører i området.

Modtagelse af ambulance eller brandvæsen

Når alarmeringen er foretaget, udpeges der en ambulancemodtager fra kontoret, Proshoppen eller greenkeeper personalet. De modtager ambulancen og anviser vejen til patienten/optageområdet på Esbjerg Golfklubs område.

Ambulancemodtagere iklæder sig markeringsveste (i mørke medbringes en håndlygte).

- Ambulancemodtager tager opstilling ved kontaktpunktet (f.eks. P-pladsen)

Ved ambulancens ankomst anvises nærmeste vej til optagningsområdet evt. ved hjælp af øvrige medarbejdere (gerne markeret med veste).

Trinvis livreddende førstehjælp til voksne



Er personen bevidstløs?

- Tal og rusk behersket og evt. smertepåvirkning
- Råb på hjælp



Brug AED (hjerterstarter) hvis den er til rådighed

Tilkald hjælp
1-1-2



30:2



Frie luftveje (A+B)

Skab frie luftveje
Se – lyt – føl i max
10 sek.

ER DER VEJRTRÆKNING ?



NEJ

Påbegynd HLR

Giv skiftevis hjertemassage med 30 tryk og 2 indblæsninger:

Antal tryk: 100 pr. minut

Fortsæt med HLR, til professionel hjælp overtager, personen vågner: åbne øjne, bevæger sig og trækker vejret normalt, eller du er for udmattet til at fortsætte

ER DER VEJRTRÆKNING ?



Sideleje og tilkald hjælp 1-1-2

